

موارد مصرف

الف) درمان کوتاه مدت اپیزودهای حاد مانیک در بیماری دوقطبی.

پ) درمان کمکی لیتیوم یا والپروات در اختلالات دوقطبی.

ت) درمان طولانی مدت اسکیزوفرنی.

ث) درمان آژیتاسیون در اسکیزوفرنی و فازمانیا در اختلالات دوقطبی تبدیل شود.

روش مصرف مناسب این

این دارو را دقیقاً همانطور که پزشکتان تجویز کرده مصرف نمایید.

اگر علائم مشکلاتی که بدلیل آن الانزاپین برای شما تجویز شده است، بازگشت، به پزشک خود اطلاع دهید ولی مصرف الانزاپین را قطع نکنید مگر پزشک به شما دستور دهد. این دارو را یکبار در روز و طبق توصیه پزشک مصرف نمایید و سعی کنید دارو را سر ساعت خاص و یکسان در هر شبانه روز مصرف کنید. مصرف کردن این دارو همراه با غذا یا با شکم خالی اهمیت ندارد. کل قرص باید با آب بلعیده شود.

برای جلوگیری از بروز بعضی از عوارض خطرناک، هرگز مصرف این دارو را به صورت ناگهانی قطع ننمایید و در صورت لزوم قطع مصرف الانزاپین، روش صحیح اینکار را از پزشک خود بپرسید. ۱

دوز فراموش شده: ۱ اگر مصرف یک دوز از دارو را فراموش کردید، به محض به یاد آوردن، آنرا مصرف نمایید. با اینحال اگر نزدیک زمان دوز بعدی به یاد آوردید، از مصرف دوز فراموش شده منصرف شده و به رژیم منظم قبلی برگردید. هرگز دوز دارو را دو برابر نکنید.

الانزاپین (Olanzapine)



واحد: ۵ میلی گرمی

تعداد در هر بسته: ۱۰۰ عدد

دارویی: خوراکی - قرص

طبقه بندی دارویی: آنتی سایکوتیک

مطالعه و درک اطلاعات ذیل برای شما بسیار سودمند می باشد. اگر به نکته ای نامفهوم برخورد کردید یا به اطلاعات بیشتری در مورد این دارو نیاز دارید با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید. قبل از استفاده از این دارو نکات زیر در نظر گرفته شود. این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز گردیده است، لذا از مصرف آن در موارد مشابه یا توصیه آن به دیگران خودداری کنید. در تصمیم گیری برای مصرف یک دارو باید خطرات آن در مقابل فواید حاصل از مصرف دارو سنجیده شود.

بسمه تعالی

پمفلت آموزشی

داروی الانزاپین

گروه هدف

مددجویان بیمارستان ۲۲ بهمن

تهیه و تنظیم

سمیرا مرادی پور

دانشجوی کارشناسی ارشد روان پرستاری

بهار ۹۴

هشدارها و احتیاطات

قبل و در حین مصرف الانزاپین، پزشک شما باید آزمایش قند و چربیهای خون برای شما تجویز نماید. و وزن شما را مرتباً چک نماید. درمورد راههای جلوگیری از افزایش وزن بدن مانند رژیم غذایی سالم و نرمال و ورزش با پزشک خود صحبت کنید. در صورت بروز علائم افزایش قند خون که شامل مواردی مثل: احساس تشنگی مفرط، تکرر ادرار، گرسنگی بیش از حد، خستگی یا ضعف مفرط، تهوع، احساس گیجی یا بوی میوه دادن بازدم می شود، با پزشک خود تماس بگیرید. این دسته داروها ممکن است در بعضی افراد باعث حرکات غیر معمول (اساساً در صورت و زبان) گردد که در صورت بروز، حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.

بسیار به ندرت ممکن است داروهای این دسته باعث ایجاد ترکیبی از علائم: تب، تندی تنفس، تعریق، کوفتگی و سفتی عضلانی و خواب آلودگی^۲، گیجی، تغییر در ضربان قلب و فشارخون^۱ شوند که در این صورت بلافاصله با پزشک خود تماس بگیرید.

در صورتی که مشکل فراموشی دارید، پرستار یا مراقب یا نزدیکانتان باید داشتن سابقه حمله قلبی هر گونه سکنه یا سکنه خفیف را به پزشکتان اطلاع دهند.

اگر سن شما بالای ۶۵ سال است، فشار خون شما باید به طور منظم توسط پزشکتان پایش شود.

درطول مصرف الانزاپین ریسک بروز احساس خواب آلودگی وجود دارد لذا درصورت بروز این حالت از رانندگی یا کارکردن با ابزارها یا ماشین آلات خودداری کنید و به پزشک خود اطلاع دهید.

هرگز به دلیل احساس بهبود یافتن یا بهتر شدن مصرف دارو را قطع نکنید و در طول دوره زمانی که پزشک به شما گفته است مصرف دارو را ادامه دهید. قطع ناگهانی مصرف این دارو میتواند باعث بروز عوارض گردد لذا ممکن است پزشک شما تا قبل از قطع کامل مصرف دارو، توصیه به کاهش تدریجی دوز نماید.

در صورتی که زیاد ورزش میکنید یا اغلب در مکانهای گرم هستید به پزشک خود اطلاع دهید.

عوارض جانبی

عوارض با شیوع بالا: افزایش وزن، خواب آلودگی، افزایش سطح هورمون پرولاکتین خون.

عوارض شایع: تغییرات در سطح و غلظت بعضی از سلولهای خونی و چربی های موجود در جریان خون، افزایش قند در خون و ادرار، احساس گرسنگی بیش از حد^۲ و افزایش اشتها^۱، سرگیجه، بی قراری، لرزش، گرفتگی یا اسپاسم عضلات (شامل حرکات چشم)، اختلال در تکلم، حرکات نامعمول (مخصوصاً در صورت یا زبان)، یبوست، خشکی دهان، جوش پوستی، از دست دادن قوا، خستگی مفرط، تجمع آب که منجر به باد کردن دستها یا زانوها یا پاها می شود، در بعضی افراد در مراحل اولیه درمان ممکن است احساس گیجی یا از حال رفتن (همراه ضربان آهسته قلب) مخصوصاً هنگام برخاستن از وضعیت نشسته یا خوابیده، پیش بیاید که معمولاً این حالت خودش برطرف می گردد (ولی در غیر اینصورت به پزشک خود اطلاع دهید)، نقص در عملکرد جنسی مثل کاهش میل جنسی در مردان و زنان یا اشکال در نعوظ در مردان،^۲ تغییر رفتار.

عوارض ناشایع: کندی ضربان قلب، حساسیت به نورخورشید، بی اختیاری ادرار، ریزش مو، قطع یا کاهش قاعدگی، تغییردرسینه ها درمردان و زنان مثل تولید غیر طبیعی شیر یا رشد غیر عادی سینه ها.

می توان دارو را بدون توجه به غذا مصرف نمود.

حین استفاده از الانزاپین از انجام کارهای نیازمند هوشیاری کامل پرهیز شود.

در طی درمان، از مصرف الکل اجتناب شود.

لازم است بیمار در طی درمان، در معرض گرمای زیاد قرار نگیرد، چون دارو منجر به مختل کردن توان بدن در کاهش دمای مرکزی می گردد.

جهت جلوگیری از افت فشار وضعیتی، تغییر وضعیت به آهستگی صورت گیرد.

به دلیل احتمال بالای تداخل دارویی، بدون مشورت از مصرف هر نوع دارو یا فرآورده بدون نسخه اجتناب گردد.

جهت دستیابی به اثرات کامل درمانی چندین هفته زمان لازم است.

قرص را نبلعید، اجازه دهید در دهان بدون جویدن حل گردد.

شما می توانید برای حل شدن راحت از مایعات استفاده کنید.

قبل از این که نشانه های شما بهبود یابد، ممکن است ۴ هفته از مصرف این دارو بگذرد. اگر نشانه های شما بعد از ۴ هفته بهبود نیافت به پزشک خود اطلاع دهید.

**اگر شما دیابت دارید، هنگام مصرف
الانزاپین باید قند خون به صورت منظم
مورد بررسی قرار گیرد.**